

СОГЛАСОВАНО
Председатель Управляющего совета
МБОУ Школа № 95
И.В. Асмолов
« 02 » *сентября* 2016г.



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ Школа №95

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
 - Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
 - «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
 - Уставом МБОУ Школа №95 и другими документами.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

2. Режим обучения

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график согласовывается с Управляющим советом и утверждается директором ежегодно.
- 2.2. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
 - в 1 классе — 33 недели,
 - во 2–11 классах — 34 недели.
- 2.3. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя (1-3 классы) с двумя выходными днями: суббота и воскресенье и 6 дневная учебная неделя (4-11 классы) с одним выходным: воскресенье.
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется Годовым календарным учебным графиком. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в

соответствии с необходимыми условиями и поручением учредителя Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

- 2.5. В Школе осуществляется обучение в одну смену.
- 2.6. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и дополнительного образования.
- 2.7. Учебные занятия начинаются в 08 часов 30 минут по местному времени. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.8. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными [Постановлением](#) главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.
- 2.9. Внеурочная деятельность, дополнительное образование, внеклассная работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями
- 2.10. Продолжительность урока во 2–11 классах составляет 45 минут.

Расписание звонков во 2-11-х классах:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8-30	9-15	15 минут
2	9-30	10-15	15 минут
3	10-30	11-15	20 минут
4	11-35	12-20	15 минут
5	12-35	13-20	10 минут
6	13-30	14-15	

Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- для посещающих группу продленного дня организация дневного сна (не менее 1 часа), 3-разового питания и прогулок.

Расписание звонков в 1-х классах на первое полугодие учебного года:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8-30	9-05	25 минут
2	9-30	10-05	40 минут (динамическая пауза)
3	10-45	11-20	10 минут
4	11-30	12-05	

Расписание звонков в 1-х классах на второе полугодие учебного года:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8-30	9-10	15 минут
2	9-25	10-05	40 минут (динамическая пауза)
3	10-45	11-25	15 минут
4	11-40	12-20	

2.11. Обучающиеся должны приходить в Школу заранее, до звонка опоздание на уроки без уважительной причины запрещено.

3. Сроки проведения аттестаций.

В 1-х классах обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Во 2-9-х классах текущая аттестация проводится по окончании каждой учебной четверти, 10-11-х классах – по окончании учебного полугодия, а также во всех классах по окончании учебного года в соответствии со школьным Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации.

Государственная (итоговая) аттестация в 9, 11 классах проводится в соответствии со сроками, установленными Министерством образования и науки Российской Федерации на текущий учебный год.

4. Режим работы группы продленного дня.

1 классы: понедельник – пятница с 08.00-08.30 и 12.00 – 18.00.

2 - 3 классы: с 12.15 - 16.15.

По согласованию с администрацией возможно гибкое расписание отдельных групп, при обязательном отдельном утверждении директором МБОУ Школа № 95.

5. Режим работы школьной столовой.

Питание обучающихся осуществляется в школьной столовой, обслуживающей организацией (по договору). В школе организована работа буфета (обслуживающими организациями, по договору).

График работы столовой:

Понедельник – пятница с 8.30 до 15.45

Суббота с 8.30 до 13.00

Режим работы буфета:

Понедельник – пятница с 8.30 до 14.30

Суббота с 8.30 до 12.30