

«РАССМОТРЕНО»
Руководитель ШМО:

_____ (_____)

« ____ » ____ 2024г.

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель Методического
совета

_____ (Е.А.Карягина)

« ____ » ____ 2024г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Школа № 95

_____ (С.Д. Куликов)

« ____ » ____ 2024г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 95»

**Программа
дополнительного образования учащихся
«Меткий стрелок»**

Направленность: спортивно-оздоровительная

*Возраст детей, на которых
рассчитана программа 14 – 18 лет*

Количество учебных часов в неделю: 1 ч.

Количество учебных часов, на которое рассчитана программа: 34 ч.

Срок реализации – 1 год

Учитель:

Куликов Станислав Дмитриевич,
педагог дополнительного
образования

Железногорск, 2024

Пояснительная записка

Направленность программы кружка «Меткий стрелок» - военно - патриотическая.

Направленность дополнительной образовательной программы – это участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы», а также участие в городских соревнованиях.

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 5-11 классов. Возрастной диапазон 11-18 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цель программы:

Научить воспитанников разбираться в стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

Задачи программы:

1. Обучающая

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

Прогнозируемый результат:

- Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и совершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;

- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Содержание учебного материала	Кол-во часов	Дата		Примечание
			план	факт	
1	Вводный инструктаж по ТБ. История создания оружия	1			
2	Составные части винтовки	1			
3	Стрельба мишень №10 ТБ	1			
4	Стрельба мишень №10 ТБ	1			
5	Стрельба мишень №10 ТБ	1			
6	Стрельба мишень №10 ТБ	1			
7	Стрельба мишень №10 ТБ	1			
8	Стрельба мишень №10 ТБ	1			
9	Истории современного оружия	1			
10	Отборочные стрельбы	1			
11	Стрельба мишень №10 ТБ	1			
12	Стрельба мишень №10 ТБ	1			
13	Стрельба мишень №10 ТБ	1			
14	Стрельба мишень №10 ТБ	1			
15	Стрельба мишень №8 ТБ	1			
16	Стрельба мишень №8 ТБ	1			
17	Стрельба мишень №8 ТБ	1			
18	Стрельба из положения стоя №8	1			
19	Отборочные стрельбы	1			
20	Стрельба мишень №8 ТБ	1			
21	Стрельба мишень №8 ТБ	1			
22	Стрельба мишень №8 ТБ	1			
23	Стрельба мишень №8 ТБ	1			
24	Стрельба мишень №8 ТБ	1			
25	Стрельба мишень №8 ТБ	1			
26	Овладение техникой меткой стрельбы.	1			
27	Совершенствование техники стрельбы.	1			
28	Совершенствование техники стрельбы.	1			
29	Совершенствование техники стрельбы.	1			
30	Совершенствование техники стрельбы.	1			
31	Совершенствование техники стрельбы.	1			
32	Совершенствование техники стрельбы.	1			
33	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	1			
34	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	1			

Продолжительность учебного года:

Начало учебного года по программе одного года обучения – 1 сентября, окончание учебного года – 31 мая.

Количество учебных недель – 36, всего 9 месяцев обучения.

Сроки летних каникул - с 01 июня по 31 августа.

Занятия в объединении проводятся в соответствии с расписанием занятий.

Продолжительность занятий для учащихся – 45 минут.

Промежуточная аттестация учащихся проводится с 1 по 31 декабря 2020 года, с 1 по 31 мая 2021 года.

Материально-техническое обеспечение программы

- Тир;
- Пневматические винтовки;
- Пулеулавливатели;
- Мишени;
- Пульки.

Информационное обеспечение

- Фото (отчёты с тренировок и соревнований);
- Видео (отчёты с тренировок и соревнований).

Требования к уровню подготовки обучающихся

Критерии оценки:

«Зачтено» - обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

«Не зачтено» - А) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже.

Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах.

Формы подведения итогов результатов обучения детей

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

Литература

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987

2. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
3. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. М: Дрофа, 2006.
4. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
5. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
6. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
7. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.

